



Scuola d'Infanzia parrocchiale "Nostra Signora di Lourdes"

Via Cav. Vittorio Veneto, 38 – 36027 Rosà (VI)

tel. 0424-861182 - e-mail: info@scuolainfanziacusinati.it

pec: nostrasignoradilourdes.rosa@fismvicenzapec.it – www.scuolainfanziacusinati.it

P.I. 01725460248 – C.F. 82010690244 – Cod. MIUR V11A13300N

Scuola dell'Infanzia NOSTRA SIGNORA DI LOURDES Tabella dietetica invernale anno scolastico 2023-24

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ Pasta e fagioli Purè di patate Verdura fresca di stagione</p>	<p>LUNEDÌ Pasta all'olio Prosciutto Cotto Zucchine lesse Verdura fresca di stagione</p>	<p>LUNEDÌ Riso bianco all'olio Petto di pollo al forno Piselli brasati Verdura fresca di stagione</p>	<p>LUNEDÌ Pasta in brodo Fesa d il tacchino Fagiolini all'olio Verdura fresca di stagione</p>
<p>MARTEDÌ Gnocchi al ragù Verdura Cotta</p>	<p>MARTEDÌ Minestra di riso con porri Hamburger Verdura fresca di stagione</p>	<p>MARTEDÌ Pasta al ragù Uova sode Spinaci lessati</p>	<p>MARTEDÌ Pasta ai formaggi Frittata Carote cotte o crude</p>
<p>MERCOLEDÌ Minestrone di verdure Sgombro Patate all'olio</p>	<p>MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro Formaggio Montasio Fagiolini all'olio</p>	<p>MERCOLEDÌ Passato di verdura con spinaci Caciotta Patate al forno</p>	<p>MERCOLEDÌ Vellutata di zucca Spezzatino di manzo con polenta</p>
<p>GIOVEDÌ Pasta integrale al pesto Formaggio Asiago Cavolo o cappuccio</p>	<p>GIOVEDÌ Pastina in brodo Carne lessa Bieta cotta</p>	<p>GIOVEDÌ Pasta al pesto Cotoletta Carote cotte o crude</p>	<p>GIOVEDÌ Minestrone di verdure Formaggio Montasio Verdura fresca di stagione</p>
<p>VENERDÌ Risotto con spinaci Uova sode Verdura fresca di stagione</p>	<p>VENERDÌ Seppie in umido con piselli e polenta Verdura fresca di stagione</p>	<p>VENERDÌ Risotto alle verdure Filetto di Platessa al forno Verdura fresca di stagione</p>	<p>VENERDÌ Riso con parmigiano Filetto di merluzzo Verdura fresca di stagione</p>

La merenda del mattino prevede a rotazione Frutta fresca – Biscotti magri o integrali – Cracker

La merenda del pomeriggio prevede a rotazione Budino – Frutta fresca

Pane o fette biscottate con marmellata o miele The con biscotti – Purea di frutta -yogurt



Scuola d'Infanzia parrocchiale "Nostra Signora di Lourdes"

Via Cav. Vittorio Veneto, 38 – 36027 Rosà (VI)

tel. 0424-861182 - e-mail: info@scuolainfanziacusinati.it

pec: nostrasignoradilourdes.rosa@fismvicenzapec.it – www.scuolainfanziacusinati.it

P.I. 01725460248 – C.F. 82010690244 – Cod. MIUR V11A13300N

Scuola dell'Infanzia NOSTRA SIGNORA DI LOURDES Tabella dietetica estiva anno scolastico 2023/2024

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Insalata di riso Pomodoro	LUNEDÌ Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Verdura fresca	LUNEDÌ Riso bianco all'olio Fesa di tacchino Piselli brasati Verdura fresca	LUNEDÌ Pasta integrale al pomodoro Arrosto di pollo Fagiolini all'olio e verdura fresca
MARTEDÌ Pasta al ragù Pomodorini con mozzarella e basilico	MARTEDÌ Passato di verdura con zucchine Macinato di manzo Carote brasate	MARTEDÌ Pasta al pomodoro con basilico Uova sode Spinaci lessati	MARTEDÌ Pasta ai formaggi Frittata Carote alla julienne
MERCOLEDÌ Minestrone di verdure Sgombro Patate all'olio	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro con basilico Formaggio montasio Zucchine	MERCOLEDÌ Passato di verdura con carote Caciotta Patate al forno	MERCOLEDÌ Gnocchetti sardi al pomodoro Wurstel di pollo e tacchino Verdura cruda
GIOVEDÌ Pasta integrale al pesto Formaggio Asiago Cappuccio	GIOVEDÌ Pasta alle verdure Mozzarella e basilico Bieta all'olio	GIOVEDÌ Pasta al pesto Polpettine di manzo al pomodoro Carote crude	GIOVEDÌ Minestra di verdura Mozzarelle Insalata mista con pomodori
VENERDÌ Riso al pomodoro Uova sode Verdura fresca	VENERDÌ Spaghetti al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Verdura fresca di stagione	VENERDÌ Risotto primavera Tonno o sgombro Verdura di stagione	VENERDÌ Riso con parmigiano Bastoncini di merluzzo al forno Verdura cruda

La merenda del mattino prevede a rotazione Frutta fresca – Biscotti magri o integrali – Cracker

La merenda del pomeriggio prevede a rotazione Gelato/Budino – Frutta fresca

Pane/fette biscottate con marmellata/miele - The con biscotti – Yogurt