



## TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO 2020/21

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>
Pasta e fagioli Pure' di patate o verdura fresca	Pasta all'olio Prosciutto (formaggio o tonno) Zucchine lesse	Riso bianco all'olio Petto di pollo al forno Piselli brasati o verdura fresca	Risotto con verdure Fesa di tacchino Fagiolini all'olio o verdura fresca
<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Passato di verdure Petto di pollo al forno Pomodori o Fagiolini	Minestra di riso con porri Salsiccia pollo e tacchino Verdura fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode Spinaci lessati	Pasta ai formaggi Frittata Carote cotte o crude
<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>
Pasta al ragu' Formaggio Latteria Cavolo Cappuccio	Pasta al pesto Formaggio Montasio Fagiolini all'olio	Passato di verdura con spinaci Caciotta Patate al forno	Vellutata di zucca Spezzatino di manzo con polenta
<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Minestrone di verdure Sgombro Patate all'olio	Pastina in brodo Carne lessa Bieta Cotta	Pasta al pomodoro (o pesto) Cotoletta o Macinato di manzo Carote cotte o crude	Minestrone di verdure Formaggio Montasio Verdura fresca di stagione
<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>
Risotto con spinaci Uova sode Verdura fresca (insalata o radicchio)	Pasta al pomodoro Seppie in umido Verdura fresca (insalata o pomodoro)	Pasta al Tonno Filetto di Platessa al forno Verdura cruda di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo Verdura fresca (radicchio o insalata)

La merenda del mattino prevede a rotazione: Yogurt – Biscotti magri o integrali – Frutta fresca La merenda del pomeriggio prevede a rotazione:  
Budino – Frutta fresca – Pane e marmellata – Macedonia – The e biscotti secchi In base alla disponibilità dei prodotti freschi esso può subire delle variazioni